

15 Associations Simples de Plantes Compagnes :

L'association de certaines plantes permet non seulement d'améliorer la croissance, mais aussi de repousser les nuisibles et d'optimiser les rendements. Voici 15 combinaisons efficaces pour créer un potager en parfaite harmonie !



1. Carotte & Poireau

✓ Le poireau éloigne la mouche de la carotte, tandis que la carotte protège le poireau des teignes.



2. Tomate & Basilic

✓ Le basilic améliore la saveur des tomates et repousse les insectes nuisibles, comme les pucerons.



3. Concombre & Aneth

✓ L'aneth attire les pollinisateurs et protège les concombres des pucerons et chenilles.



4. Pomme de terre & Haricot

✓ Les haricots enrichissent le sol en fixant l'azote, ce qui bénéficie aux pommes de terre.



5. Chou & Capucine

✓ La capucine attire les pucerons, éloignant ainsi les nuisibles des choux.



6. Ail & Fraise

✓ L'ail repousse les maladies fongiques et éloigne les ravageurs des fraises.



7. Maïs, Haricot & Courge

✓ Le maïs sert de tuteur aux haricots, les haricots fertilisent le sol, et la courge couvre le sol pour réduire les mauvaises herbes.



8. Brocoli & Oseille

✓ L'oseille stimule la croissance du brocoli et enrichit le sol en nutriments.



9. Oignon & Carotte

✓ L'oignon éloigne la mouche de la carotte, et réciproquement.



10. Laitue & Radis

✓ Les radis poussent vite et ameublissent la terre, favorisant ainsi la croissance des laitues.



11. Aubergine & Thym

✓ Le thym éloigne les insectes nuisibles et améliore la croissance des aubergines.



12. Courgette & Bourrache

✓ La bourrache attire les pollinisateurs et repousse les nuisibles des courgettes.



13. Poivron & Origan

✓ L'origan agit comme répulsif naturel contre les insectes indésirables.



14. Melon & Œillet d'Inde

✓ L'œillet d'Inde repousse les nématodes et autres parasites du melon.



15. Betterave & Ail

✓ L'ail aide à éloigner les maladies et les parasites des betteraves.



Pratiquer l'Association de Plantes

Réduction des nuisibles : Certaines plantes agissent comme des répulsifs naturels.

Amélioration de la croissance : Certaines combinaisons enrichissent le sol.

Augmentation des pollinisateurs : Des fleurs attirent les abeilles et autres insectes bénéfiques.

Diminution des maladies : Certaines plantes éloignent les champignons et bactéries.

En suivant ces associations simples, vous favorisez un potager plus sain, productif et naturel !

